

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ

Четыре главных правила



Клещи могут обитать на любой территории, где есть растения и животные-прокормители, в том числе собаки и мелкие грызуны. Поэтому встретить клеща можно как на природе, так и в городской среде

Если соблюдать простые правила, можно снизить риск того, что встреча с клещом закончится обращением за медицинской помощью

1

Продумайте, что наденете

Стоит выбрать одежду светлых тонов и закрытую обувь, которая защитит от насекомых

2

Одевайтесь правильно

Не оставляйте открытых участков кожи: рубашку или кофту с длинным рукавом заправьте в брюки, а штанины – в носки

3

Используйте репелленты

Перед выходом необходимо обработать одежду аэрозолем от клещей, особое внимание стоит уделить ногам и обуви

4

Не забывайте про самоосмотры

Во время прогулки и после неё важно проводить осмотр на наличие клещей, в том числе в зонах поясницы, подмышек, шеи и кожи головы, паховой области и ног

Если клещ успел присосаться:

- *Не пытайтесь самостоятельно его извлечь: части его ротового аппарата могут остаться в коже*
- *Обратитесь к врачу. Он безопасно извлечёт клеща и назначит необходимые анализы*
- *Не занимайтесь самолечением, большинство инфекций, передающихся клещами, лечатся только специфической терапией, подобранной врачом*

Министерство здравоохранения
Астраханской области



Вы получили это письмо, потому что дали согласие на сайте.
Если вы больше не хотите получать рассылку, нажмите отписаться